

folksonnt

Magasinet for og om oss nordmenn

Nr. 4/2008 • Pris kr 20

Masseutflukten sørover
blant pensjonistene vil
ikke snu med det første!



Bare hjemme for å høste epler!

Idar gjør som mer enn 30.000 andre norske pensjonister. Han overvintrer på sørligere breddegrader. – Det gir meg bedre helse og økt livskvalitet, sier han.



Forsikret?

Liv og helse

Hvis du blir rammet av sykdom eller ulykke kan mye endre seg over natten.

Å forsikre liv og helse handler først og fremst om å være økonomisk forberedt på det du ikke kan forutse.



Duo forsikring

Drømmen om å bosette seg i Syden er utbredt blant nordmenn. Nesten halvparten av alle nordmenn kunne tenke seg å tilbringe vinterhalvåret i Syden som pensjonist.

Men hvorfor drar de? Hva fordriver de tiden med. Lever de lives glade dager på en fortausrestaurant med sangeria og allsang?

Dagers pensjonister er sprekere, har mer penger og er vant til å reise enn tidligere så jeg har ingen tro på at masseflukten sørover vil snu med det første.

I denne utgaven av Folksomt skal vi se litt nærmere på hvordan våre pensjonister lever i syden. Vi skal også gå nærmere inn på hva som er viktig å vite når man bosetter seg utenlands større deler av året.

Kanskje artiklene vil inspirere deg dersom du selv går med en drøm men ikke har tatt det endelige steget.

Gro Berglund

Gro Berglund
Sjefsredaktør



- S. 4/5 Portrettintervju
Idar forteller om sin pensjonisttilværelse i Calahonda
- S. 6 Rettigheter og plikter
Hvilke lover og regler må man forholde seg til dersom man tilbringer største del av året utenlands.
- S. 7 Den norske forening og den norske sjømannskirken. Hva kan disse tilby eldre boende utenlands?
- S. 8/9 Søke residencia og skaffe spansk identifikasjonsnummer? Å skaffe seg tillatelser og papirer i Spania, kan kanskje ikke alltid virke like lett, og det skaper ofte frustrasjon. Vi hjelper deg.
- S. 10 Enkelt å følge med på hva som skjer i Norge.
- S. 11 Vi besøker Henning Dahl som driver vingård og hjem for husløse dyr. Den travle pensjonisten har fullt opp.
- S. 13 Tips og råd for deg som vurderer å flytte til varmere strøk.
- S. 14 Leie eller eie bolig?

Bare hjemme for å hø

På Solkysten og i Calahonda 25 minutter kjøring sørvest for Málaga har Idar og kona funnet sitt vinterparadis. Den spreke pensjonistens sosiale liv blomstrer.

Idar og kona bor i Spania nesten hele året. De er i løpet av året bare noen snarturer hjemme i Norge. Siste to årene har de kun vært hjemme å feiret 17. mai og på sensommeren for å høste inn frukten.

Livet er lett å leve

Både Idar og kona Britt mener livet er lett å leve i Spania. – Det er billig, hyggelig atmosfære og ikke minst deilig temperaturer hele året sier Idar.

–Vi treffer nordmenn overalt og har fått mange gode venner her nede. Det norske miljøet har flere knutepunkter for sosialt liv både i Den norske foreningen og i miljøet rundt Sjømannskirken. Vi hygger oss i hverandres selskap. Vi går på turer,

ber hverandre på middag og drar på utflukter med mer. Sjømannskirken er også et hyggelig samlested.

«Vi treffer nordmenn overalt sier Idar. Det norske miljøet har flere knutepunkter for sosialt liv både i Den norske foreningen og i Sjømannskirken.»

Hva med språket?

–Vi klarer oss utmerket! Vi har jo lært oss en og annet spansk gløse opp gjennom årene. De fleste snakker dessuten engelsk. Har vi behov for tolk ved spesielle anledninger har vi nok av venner som kan flytende spansk som trår støttende til.



Klarer dere å følge med på hva som skjer hjemme?

–Vi får med oss alle nyheter gjennom norske TV- og radiokanaler. Norske aviser får vi kjøpt på alle supermarkedene. Vi er godt oppdatert. Vi får som regel med oss mer enn de hjemme fordi vi har mer tid til å følge med.

Hva med barnebarna ?

–Flere ganger i året får vi besøk av døttrene våre med familie. Ellers holder vi kontakt med de hjemme både per telefon og epost.

–I skoleferiene tar vi i mot barnebarna med åpne armer. De største ferierer her alene. De elsker å være her .



Øste epler!



Dessuten florerer det av frisk frukt og grønt her nede. Ikke betaler vi mye for disse varene heller.

Savner du ikke hvite vidder og tradisjonell norsk mat?

Jeg savner verken kulden, snøen eller skiturene. Det har jeg fått nok av i mitt lange liv. Nei varmen tiltar meg mye mer. Vi har jo noen vintermånedene her nede også. Men snø kommer det ikke selv om det noen ganger kan regne og blåse ganske surt. Det er heldigvis bare for en kort

«Det er viktig for meg å være ute i bevegelse uten å være redd for å skli på hålka og kanskje ende opp med et lårbeinsbrudd sier Idar

periode. Norsk mat får vi tak i dersom vi en sjeldent gang skulle savne fiskeboller eller färikål. Da handler

–Vi gleder oss også veldig over posten som kommer hjemmefra. De minste sender tegninger og de større brev og kort. Vi reiser også hjem ved spesielle anledninger dersom det er behov. Jubileer, konfirmasjoner, dåp, blir selvdagt prioritert og dersom noen blir syke eller det er behov for avlastning.

Hvordan holder du deg i form?

–Det er enkelt å holde seg i form her nede sier Idar. Jeg svømmer i bassenget eller i sjøen så ofte jeg har anledning. I tillegg går jeg lange spasserturer med hunden hver dag. Man slipper å montere brådder på skoene. Det er deilig å kunne bevege seg uten å være redd for å skli.



– Nordmenn blir jo nesten urgamle her nede. Det er liten tvil om at et opphold her er godt for helsa sier Idars kone Brit.

vi i den norsk/svenske butikken inne i Fuengerola. Pinnekjøtt tar vi med i kofferten hjemmefra så jula er sikret.



«Flere ganger i året får vi besøk av døtrene våre med familie. Da har vi plenty av overskudd til å ta oss litt ekstra av dem, sier Idar.